

Jongeren campagne (een samenwerking met SPEC.nl)

Influencers Ali B., Famke Louise en Rapper Boef sluiten zich aan bij de campagne #AlleenSamen. Zij gaan hun volgers op Instagram hierbij betrekken en oproepen hun vragen en *struggles* met hen te delen. Elke influencer doet dit in een format dat inhoudelijk en visueel bij hen past maar met in begin het #AlleenSamen logo/sticker zodat duidelijk is dat de video onderdeel is van de campagne.

AlleenSamen met Ali. (2 video's)

De corona maatregelen zorgen ervoor dat veel mensen eenzaam zijn. Ali B. heeft zich de afgelopen weken ingezet voor de eenzame ouderen. Het thema 'eenzaamheid' trekt hij nu door naar de jongeren. Uit [onderzoek blijkt](#) dat de helft van de jongeren zich eenzaam voelt.

Video 1. Over eenzame volgers. Ali vertelt dat helft jongeren zich eenzaam voelt en wil weten wie van zijn volgers daar last van hebben. Hij gaat deze jongeren een hart onder de riem steken en ze voorzien van nuttige tips waar ze echt iets aan hebben. Deze tips haalt hij op bij (belt met) een [expert/psycholoog](#).

Video 2. Over kwetsbare jongeren die eenzaam zijn. Kwetsbare jongeren (met leukemie of kanker in bijvoorbeeld Sophia kindziekenhuis) die nu ook geen bezoek mogen ontvangen. Ook hen gaat hij samen met de psycholoog anti-eenzaamheid tips geven.

Famke's LIVE in Lockdown. (3 video's)

Video 1. Over hoe down ze zich voelt door corona. Famke is emotioneel, voelt zich down, verveelt zich, mist shows en sociaal contact met vriendinnen. Hoe gaan haar volgers om met hun emoties? Waar zitten zij mee? In deze aflevering belt Famke met een psycholoog om hun vragen te beantwoorden. Tip: erover praten lucht op.

Video 2. Over beauty struggle. Het andere onderwerp wat centraal zal staan is beauty. Hoe verzorg je je haren, wimpers, nagels, wenkbrauwen? Hoe doen haar volgers dat nu? Famke geeft een kijkje in haar leven hoe zij daar nu mee omgaat. BELANGRIJK: in de video houdt ze zich aan de 1,5 meter afstand. Dus bijvoorbeeld geeft haar manicure haar per video tips om zelf haar nagels te doen.

Video 3. Over haar dagritme. Op tijd op staan, gezond eten en jezelf verzorgen helpen om je goed te voelen. Hoe houden haar volgers een beetje ritme in de dag? Famke geeft tips voor je dagplanning. Ze geeft inzicht in hoe zij de dagen nu doorkomt en toch haar beroep blijft uitoefenen. Hoe blijft zij fit en gezond? Tip over een simpele smoothie of een omelet met pinda kaas.

Boef houdt je van de straat. (4 video's)

Video 1. Vragen aan RIVM. Boef vraagt zijn volgers wat hun vragen zijn over corona en stelt deze op zijn geheel eigen wijze zelf aan een hoge pief bij het RIVM. Deze geeft bijvoorbeeld tip over handen wassen elke keer dat je je keuken in komt.

Video 2. Vragen aan jonge ex-corona patiënt. Boef vraagt zijn volgers wat zij aan een ex-corona patiënt willen vragen en of zij zelf iemand kennen met corona en of deze hun verhaal willen vertellen. De beste persoon gaat hij dan interviewen en de vragen van zijn volgers voorleggen (kan zijn dat dit een bevriende rapper wordt die ook één van zijn ouders is verloren aan corona). Tip van slachtoffer: hou je in godsnaam aan de voorschriften.

Video 3. Vragen aan een bekende Voetballer (bijvoorbeeld Promes). Boef vraagt zijn volgers welke vragen zij hebben aan deze bekende sporter. Hoe komt hij zijn dag door. Hoe chillt hij met vrienden (via playstation). Misschien speelt Boef een potje Fifa met hem. Boef krijgt van hem een slimme Fifa trauk.

Video 4. Vragen aan een vakkenvuller. Boef vraagt zijn volgers wie er tijdens zijn werk stress heeft van corona. Denk aan vakkenvullers maar ook aan zorgpersoneel. Deze mensen gaat hij bellen en vragen hoe het is om te moeten werken onder deze omstandigheden. Boef vraagt hen om een tip.

BELANGRIJKE RISICO NOTITIE: In bovenstaande video's houden de influencers zich aan de afstand en thuisblijf regels. We kunnen bijvoorbeeld niet garanderen dat Famke daarnaast niet een keer bij een kapper wordt gesignaleerd of dat er in een andere video van Boef een vriend bij hem thuis in beeld komt.